

Glasflaschen und Glas jeglicher Art sind in der Schwimmhalle verboten!!!

24-Stunden-Fragen

Schwimmverband Wuppertal e.V.

Haben Sie noch Fragen? Wir haben die Antworten: Herr Hübel
www.schwimmverband.de oder Huebel100@web.de



Anfahrtsbeschreibung: SSLZ Wuppertal, Küllenhahner Str.130

BUS Barmen Schwebbahn nach Elberfeld; Elberfeld Hbf; mit den Buslinien 603, 613, 630, 633 und 645 Richtung Cronenberg-Küllenhahn, bis zur Haltestelle Schulzentrum Süd.

AUTO: Elberfeld über die Südstraße und Cronenberger Straße (Richtung Cronenberg). Bis zur ARAL-Tankstelle, dahinter rechts abbiegen in die Küllenhahner Str. und nach ca. 500 Meter rechts ist die Auffahrt zum Parkplatz Schwimmleistungszentrum (Schulzentrum Süd). Parkplätze kostenfrei!

AUTO: Barmen, Alter Markt Richtung Lichtscheid / Cronenberg, Fischertal, Obere Lichtenplatzer Str. auf die L 418 Richtung Cronenberg/A 46 Düsseldorf. Ausfahrt Cronenberg-Küllenhahn, MVA (Müllverbrennungsanlage), Ampel rechts abbiegen, an der nächsten Ampel links in die Küllenhahner Str., dann ca. 150 Meter rechts Heinz-Hoffmann-Bad Schwimmleistungszentrum.

AUTO: Remscheid, Richtung A 1, Blombachtalbrücke, Richtung Lichtscheid, dann
> siehe Barmen - Anfahrt.

Von Vohwinkel (aus Richtung Düsseldorf) über Schnellstraße in Richtung Solingen, abbiegen nach Cronenberg / Ronsdorf durch den Burgholz Tunnel fahren. Abfahrt MVA / Schulzentrum Süd.



**18. Januar 2014 (Samstag), 13.00 Uhr,
bis 19. Januar 2014 (Sonntag).**

HOLEN SIE **G O L D!**



AOK– Die Gesundheitskasse



Stadtbetriebe Sport und Bäderamt



Stadtsportbund Wuppertal e.V.

24-Stunden-Willkommen

Liebe Wuppertaler, liebe Schwimfreunde,

wir laden alle zum **29. „24-Stunden-Schwimmen“** am Samstag, den **18. Januar**, ab 13.00 Uhr und Sonntag, den **19. Januar 2014**, bis 13.00 Uhr in das

Heinz-Hoffmann-Bad Schwimmsport-Leistungszentrum
Küllenhahner Str.130, 42349 Wuppertal,
(Hahnerberg/Cronenberg Schulzentrum SÜD), ein.

24 Stunden lang für Sie geöffnet! - „Tag und Nacht“!

Wählen Sie Ihre ganz persönliche(n) Schwimm- und Besuchszeit(en).

Jede(r) kann mitmachen!

24-Stunden-GOLD

Die Regeln sind einfach

- Erwerben Sie eine Startkarte.
- Schwimmen Sie mindestens 50 m und Sie bekommen eine Urkunde.
- Schwimmen Sie 1.000 m oder mehr, werden Sie mit einer Goldmedaille ausgezeichnet.
- Sie schwimmen die Strecke und das Tempo, das Sie selber vorgeben.
- Es wird nicht gegeneinander geschwommen, sondern miteinander.
- In festgelegten Wertungsklassen sind Pokale und Ehrungen zu gewinnen!
- Die Anzahl der Bahnen/„Meter“ kann über 24 Stunden geschwommen werden.

24-Stunden-Kinder

Schatzsuche – wird im Anschluss der Veranstaltung (ca. **13.15 Uhr**) durchgeführt.

24-Stunden-Eintritt

Preise

Startkarte für Kinder und Jugendliche bis 18 J. inkl. Eintritt	2,50 € (eine Startkarte ist für den Erwerb einer Urkunde oder Medaille erforderlich)
Startkarte Erwachsene inkl. Eintritt	3,50 € (s. o.)
Totenkopfabzeichen	2,00 € (<u>zusätzlich</u> zu der Startkarte zu kaufen)



24-Stunden-Schwimmen seit 1985

24-Stunden-Aktivitäten

Machen Sie mit und holen Sie Gold für Ihre Gesundheit!

🏆 Urkunden, Medaillen, Pokale können Sie gewinnen!

(Pokal - Wertung endet am Sonntag um 12:00 Uhr)

- Aging-Pokal [(Senior/Junior); weiblich/männlich],
- Primus - Pokal (weiterführende Schule/ Platz 2+3 Urkunde),
- Grundschulpokal (Platz 2+3 Urkunde),
- Marathon-Pokal (längste Strecke weiblich und männlich)
- Schwimmteam mit der längsten Strecke,
- Generationen-Pokal (Familie mit mind. 3 Generationen, bis zu 6 Personen),
- "Leistungspokal" (besondere Einzelleistungen)

🕒 **"Nachtschwärmer-Pokal"** mit Überraschungsinhalt für den eifrigsten Nachtschwimmer; in der Zeit von **1:00 bis 2:00** Uhr werden die geschwommenen Meter gewertet.

🎵 **Musikalische Unterhaltung** - komplette 24 Stunden! 🎧

🔦 Bei der **„Schatzsuche“** können Kinder bis 11 Jahren einen Gewinn aus dem Wasser fischen (Sonntag ca. 13.15 Uhr).

💀 Als besonderer sportlicher Anreiz wird das **„Totentopf-Abzeichen“** für **1, 1½ und 2 Stunden Dauerschwimmen** verliehen. Hierfür ist vorher eine Startkarte separat für 2,- € an der Kasse zu erwerben.

🏊 Aqua-Ball-Turnier zum Mitmachen für 10 bis 14 jährige Kinder, am Samstag von 16.30 bis 19.00 Uhr durchgeführt.

🤿 Schnuppertauchen, Aquafitness, weitere Überraschungen!

🍷 Warme/kalte Getränke und Speisen zu „Sportlerpreisen“.

🏠 Übernachtungsmöglichkeiten im Bad (Schlafsack, Isomatte, etc., für Übernachtung im Hallenbad mitbringen)!

🏆 Schwimm-Prominenten- und Veteranentreffen

🗣️ Vielfältige Kommunikationsmöglichkeiten – auch mit bekannten „Talgrößen“ aus Politik und Verwaltung um Mitternacht!