

# **39.Wuppertaler 24-Stunden- Schwimmen**



Bild: Wolf Sonderrmann

**18.04.2026 13 Uhr**

**bis**

**19.04.2026 13 Uhr**



Schwimmverband Wuppertal e.V.

**Liebe Wuppertalerinnen und Wuppertaler,  
liebe Schwimmfreunde,  
wir laden zum 39. „24-Stunden-Schwimmen“  
am Samstag, den 18. April 2026, ab 13.00 Uhr,  
in das Schwimmsportleistungszentrum,  
Küllenhahner Str.130, 42349 Wuppertal ein.**

### **START 24 Stunden - Regeln**

- Kaufe eine Startkarte
- Startkarten an der Kasse
- Startkarte für Kinder/Jugendliche oder Erwachsene
- Schwimme so viel und lange du willst
- Schwimme mindestens 50 m (für eine Urkunde)
- Schwimme 1.000 m oder mehr (für eine Medaille + Urkunde)
- Schwimme sehr viel, vielleicht gewinnst du einen Marathon-Pokal
- Auf deiner Startkarte wird die geschwommene Strecke/Anzahl der Bahnen notiert
- Wertungsklasse nach Gruppe/Alter/Schule/Strecke
- Übernachtung im Schwimmbad möglich  
(Schlafsack, Isomatte, Luftmatratze, etc. mitbringen)
- Miteinander in der Gruppe zum Erfolg schwimmen, innerhalb von insgesamt 24 Stunden
- Schwimmen ohne Hilfsmittel,
- wie Schwimmflügel, -brett, -gürtel, Pull-Boy, Poolnudel, Rettungsschwimmweste, etc.
- Sportlerinnen und Sportler mit Einschränkung dürfen in Absprache mit dem Veranstalter Hilfsmittel verwenden!
- Aktionen, wie Tauchen mit Flasche, Aquafitness werden angeboten
- Am Urkundentisch die Startkarte nach dem Schwimmen abgeben und dort eine Urkunde für die Schwimmstrecke erhalten und ab 1.000 Meter eine Medaille mitnehmen
- Vergabe der Pokale am Sonntag nach 13:30 Uhr

### **STARTKARTE 24 Stunden**

- |                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| ▪ Startkarte für Kinder/Jugendliche |           |
| ▪ bis einschl. Jahrgang <b>2016</b> | 3,00 Euro |
| ▪ bis einschl. Jahrgang <b>2008</b> | 5,00 Euro |
| ▪ Erwachsene ab 18 Jahren           | 7,00 Euro |

### **Pokale 24 Stunden**

- Grundschulpokal (Platz 2+3 Pokal/Urkunde),
- Primus - Pokal (weiterführende Schule/ Platz 2+3 Pokal/Urkunde),
- Junior-Pokal (weiblich/männlich),
- Senior-Pokal (weiblich/männlich),
- Marathon-Pokal (längste Strecke; weiblich und männlich),
- Schwimmteam längste Strecke (Bergische Städte W-RS-SG),
- Schwimmteam längste Strecke (außerhalb der Bergischen Städte),
- Sonder-Pokal (Gruppe),
- „Nacht“-Pokal (längste geschwommene Strecke, Sonntag zwischen 1 und 2 Uhr)

## Cafeteria 24 Stunden mit Sportlerpreisen

- Warme Getränke
- Kalte Getränke
- Kuchen, Waffeln, Süßigkeiten, etc.
- Frikadellen, Mettwürste, Salate, etc.

## Kinder 24 Stunden

- Schatzsuche für Kinder bis Jahrgang 2015 am Sonntag um ca. 13:25 Uhr am Beckenrand, „Schatz“ aus dem Wasser holen und danach eine Überraschung an Land bekommen
- Schwimmen mit der Schulklasse
- Freundinnen und Freunde mitbringen zum Spielen
- Nichtschwimmerbecken kann genutzt werden

## Totenkopf 24 Stunden

☠ „Totenkopf“ ,

- **1 Stunde (Schwarz mit Abzeichen)**
- **1½ Stunden (Silber mit Abzeichen)**
- **2 Stunden (Gold mit Abzeichen)**

erreichst du durch Dauerschwimmen ohne Pause.

**Extra Startkarte** hierfür, vorher an der Kasse kaufen, **Euro 6,00** (Abzeichen nach dem Schwimmen am Urkudentisch abholen).

## Ordnung 24 Stunden

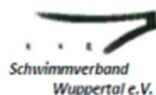
- Glasflaschen, Glas, etc. in der Schwimmhalle verboten
- Keine Straßenschuhe in der Halle tragen
- Es gelten die Bestimmungen des Kinder- und Jugendschutz Gesetzes
- Ausschreibung siehe Barcode

## Fragen 24 Stunden

- Veranstalter

**SCHWIMMVERBAND WUPPERTAL E.V.**

**[www.schwimmverband-wuppertal.de](http://www.schwimmverband-wuppertal.de)**



**Mit Unterstützung von:**

